PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2021-09-10	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar las diferentes habilidades inmersas en el desarrollo del porrismo

COGNITIVA :
Identificar los fundamentos técnicos y de seguridad para la realización de los ejercicios

PSICOSOCIAL :
Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar, para ayudar con los quehaceres del hogar, para participar dentro de las tareas de tipo familiar.

LUDICA :
Identificar cuales son los oficios y tareas diarias del hogar, para ayudar con los quehaceres del hogar, para participar dentro de las tareas de tipo familiar.

TEMA :
Gimnasia básica de porrismo, fundamentación nivel 1

SUBTEMAS :
Rollo adelante,Rollo atrás,rollos laterales

IMPLEMENTACION :
tapetes,colchonetas, cojines, camas o todo aquello que promueva mi auto cuidado desde casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo de bienvenida a cada estudiante ,explicación de la actividad que se trabajara en la sesión de clase ,charla y vídeo sobre tema familiar

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Movilidad articular, estiramiento general , explicación rollos laterales, rollo adelante, ejecución , correcciones a cada estudiante, ejercicios a realizar postura de gimnasia, conejo ,canoa

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada estudiante demostrara el rollo adelante , logrando la correcta ejecuciones de los ejercicios educativos para el buen desarrollo del elemento

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma ,retroalimentacion de la actividad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2021-09-10	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022957887	HABI SANTIAGO BARRETO	Asistio
1029282088	SARAI MARIA RAMOS	Asistio
1018443380	EILEEN VANESA CARDENAS	Asistio
1022964254	LUNA ALEJANDRA SANTOS	Asistio
1140917613	KAROL SOFIA ROZO	Asistio
1028942955	JULIETH LILIANA VIZCAINO	Asistio
1031803696	NIKOOL ALEJANDRA VIZCAINO	Asistio
1140919710	MARIA PAULA REYES	Asistio
1140919053	MARIA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1032681360	ANAMARIA ROCHA	Asistio
1029145743	NICOLLE SOFIA GARCIA	Asistio
1022938703	JESSICA DAYANNA SOTO	Asistio
1027525711	KAREN YURANI NOPAN	Asistio
1022939173	ADRIANA LUCIA MARTINEZ	Asistio
1014668746	DILAN ESTIVEN HINESTROZA	Asistio
1111264498	LAURA VALENTINA MORENO	Asistio